

For English version please go to www.alchemy-eros.com/sovereign/



∞

Während wir uns immer mehr des unverbundenen und destruktiven Potentials unserer überholten Machtstrukturen in der Welt bewusst werden, stellt sich die Frage, wie wir diese in uns heilen und neue – stimmigere - kreieren können.

Susanne Brian und **Ruby May** laden dich ein zu einem viertägigen Frauen-Retreat im Juni, zu verkörpertem Forschen und Erleben neuer Perspektiven zum Thema „innere/äussere Macht“.

∞

Wie wäre es, wenn wir der Verführung widerstehen würden, Macht ÜBER andere auszuüben, indem wir beherrschen, manipulieren, überreden, uns in Vorwürfen oder Opferszenarien ergehen, um zu bekommen, was wir wollen – Liebe, Zuwendung, Anerkennung, Wertschätzung... ?

Wie wäre es, wenn wir auch keine Macht mehr über unsere verletzten inneren Kinder ausüben würden – sie nicht mehr



verdrängen, schelten, ignorieren, sondern in unser Herz heimholen würden?

Wie wäre es, wenn wir uns in unsere innere Macht entspannen könnten, sanft und würdevoll ausstrahlend, geerdet in dem Erleben, in uns beheimatet zu sein?



Wir möchten euch zu einem intimen Kreis von 13 Frauen einladen - die unterstützenden Kräfte von Schwesternschaft und Natur nutzend – um uns gegenseitig zu nähren und zu inspirieren, während wir unserer Forschungsfrage folgen, wie eine neue Definition und Erfahrung von Macht aussehen könnte. Einer Macht, die nicht beherrscht. Einer Macht der Wahl, der inneren Haltung. Einer Macht der Stille und der Annahme. Einer Macht von Ausrichtung

und Authentizität. Einer Macht der Verletzlichkeit.

Wir wollen in diesem Retreat erforschen, wie wir unsere Macht abgeben oder wie wir Macht über... ausüben und uns dann erlauben, die Erfahrung zu machen, wie es wäre, wenn wir das nicht mehr tun müssten.

Unsere gemeinsame Zeit beinhaltet:

Natur Meditationen zum Verlangsamen, zum präsenter werden und um Heimat in Körper und Natur zu erfahren.

Rituale für Fokussierung und um und die Kraft gemeinsamer Ausrichtung zu erleben

Stimm-Arbeit und **authentische Bewegung** verbinden uns mit der Fülle unserer Ausdrucksfähigkeit und helfen uns, unsere Schattenaspekte ins Bewusstsein zu heben

Schreiben zur Reflektion und Integration

„Schatten-Kabarett“ - theatrale Übertreibung der Täter-/Opferaspekte, Humor-Infusion

Sharing Kreise um Spiegel und Inspiration füreinander zu sein und voneinander zu lernen

Forschungsrunden zur Frage: „Wie gebe ich meine Macht ab und wie wäre es, wenn ich das nicht mehr täte?“

...

Das Zuhause für unsere Reise wird eine Seminar-Jurte im Werder-Havel-Land sein, umgeben von Badeseen und nahe an der Havel gelegen, umgeben von leichten Wäldchen und Feldern.



Wo?

Geheim Location in Havel-Werder-Land (eine Stunde entfernt von Berlin. Züge gehen jede Stunde)

Wann?

Donnerstag 28 Juni um 11:00 bis Sonntag 1 Juli bis 17:00.

Kosten?

(beinhaltet Seminar und vegetarisches Essen)

320 euro (normal)

360 euro (unterstützend)

290 euro (reduziert. Begrenzte Zahl)

Unterkunft:

Bring dein eigenes Zelt mit!

::

Sprache: Dieses Seminar wird auf Deutsch & Englisch sein, je nach Gruppenbedarf

Zur Anmeldung: <https://ksb.typeform.com/to/MukJ80>



Susanne Brian öffnet im Rahmen von Seminaren und Ritualen Räume, in denen authentisches, herzverbundenes Sein wieder entdeckt und gelebt werden kann. Ihr Weg führt mit der Praxis der „authentischen Bewegung & Stimme“ bevorzugt über Körper und Stimme und deren innewohnende Weisheit. Gleichzeitig begleitet sie

Menschen in ihrer Fortbildung zum/r „körperorientierten spirituellen Begleiter/in“ sowie in Frauengruppen in der Entfaltung ihres Potentials. Die ehemalige Tänzerin und Choreographin praktiziert heute auch mit Shiatsu und als spirituelle Begleiterin. Mehr über Susanne hier: www.susannebrian.com

Foto von Elise Scheider

Ruby May ist eine kreative Visionärin, die sich auf der Suche nach Wahrheit gerne am Rande der Grenzen bewegt. Ihre Leidenschaft liegt darin, transformative und magische Räume durch spielerische Interaktion zu schaffen und zu leiten. Der Hintergrund der Britin, die in Berlin lebt, ist mannigfaltig: von Kostümdesign für die Burlesque und Fetischszene über die Arbeit als Sexological Bodyworker und tantrische Domina bis hin zu Intimitäts-Coaching und Workshopleitung – all diese Erfahrungen spiegeln sich in ihrer heutigen Arbeit wieder. Ruby hat zahlreiche Workshops in der ganzen Welt gehalten, in denen sie die Themen Bewusstsein, Eros und Schattenarbeit gekonnt verbindet und so die Teilnehmer in ihrem Prozess unterstützt, jeden Aspekt ihrer selbst anzunehmen, um so mehr Intimität, Erfüllung, Freiheit und Freude in ihrem Leben zu kultivieren.
www.alchemy-eros.com



Foto von Filiz Telek